

☐ 코로나19 연구원 지침

- √. 출근 시, 자율적 체온 체크 후, 명부 기재
 - 장소: 본관 및 별관 출입문 앞 (오전 7시~10시, 관리자지정)
 - 발열(기준: 37.5℃) 및 기침이 있을 경우, 즉시 퇴근
- √. 의뢰 상담 및 협의 시,
 - 고객 체온 측정 및 출입자 명부 작성 후, 손소독제 사용
 - 악수는 자제하고, 2M(최소 1M) 거리 유지
 - 상담 및 협의 후, 테이블 및 주변 소독
- √. 개인위생수칙 준수하기
 - 마스크 필히 착용 (식사 및 식음 시간 제외)
 - 손을 자주 씻고, 손소독제 사용 권고
 - 책상 및 주변의 청소 및 소독 철저히
- √. 대면회의 보다 카톡 등 메신저 및 메일 이용 권고 (단, 대면회의 시, 참석자간 간격 유지)
- √. 별관 휴게실 이용 후, 테이블 및 주변 소독
- √. 근무공간 주기적인 환기 실시 (1~2회 이상/일)
 - 센터별 담당자 지정 필요
- √. 소규모모임, 동아리활동, 회식 최대한 자제
- √. 외부 사람의 화장실 사용 절대 금지

※ 자세한 내용은 각 센터장 및 경영지원실 문의

코로나19 예방 행동수칙 10가지

“코로나19와의 장기전, 흔들림 없이 함께 하면 이겨낼 수 있습니다”

- 01 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소 1m)) 거리 유지하기
- 02 두 팔 간격 거리가 어려우면 **마스크 착용**하기
2세 미만의 유아, 주변의 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람,
마스크 착용 시 호흡이 어려운 경우의 사람은 마스크 착용을 권하지 않습니다.
- 03 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 **방문 자제**하기
- 04 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
- 05 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- 06 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
- 07 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
- 08 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
- 09 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 **코로나19 임상증상 발생 확인**하기
주요 증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통,
후각·미각소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등),
혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등이 다양
- 10 필요하지 않는 여행 자제하기